BRITISH SUMMER
Experiencias Lingüísticas

Inglés en el extranjero / Jóvenes (6-18) / Inglaterra

Seaford College
Reino Unido

De 10 a 17 años
Inglés
Residencia

Deportes
Tenis, Fútbol, Golf, Hockey,

Artes escénicas

Música
Música.

Programa

Situado en el corazón de los campos ingleses, Seaford College ofrece instalaciones de alta calidad en una localización preciosa y muy segura. Los programas deportivos, danza y música que ofrecemos en el Seaford College son unos de los más rigurosos que se pueden encontrar a escala mundial, ya que están dirigidos, ideados y realizados por auténticos profesionales.

Programa deportivo y artístico de alto rendimiento.
Tenis, fútbol, golf, hockey, danza o música.

En Seaford School tienes diferentes tipos de programas, así que tú eres el que escoge como quieres pasar tu verano. Tienes tres opciones:

Opción 1: Clases de inglés + Academia de deporte: puedes combinar clases de inglés con una academia de deporte que más te guste.
Llevarás a cabo 15 horas de clases de inglés más 15 horas de deporte por semana. Las clases se imparten de manera que fomentan la comunicación y la motivación por la materia. Primero harás una prueba de nivel para determinar tu nivel de inglés y ubicarte en la clase correspondiente. Las clases son máximo de 14 estudiantes para asegurar la atención personalizada y la interacción.

Opción 2: Programa de dos deportes: combina los dos deportes que más te gusten.
Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. Podrás escoger los dos deportes que más te gusten de los que se

imparten en la escuela y practicarlos mañana y tarde. Llevarás a cabo tres horas de un deporte por la mañana y tres horas del otro deporte por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es ideal si te apasionan los deportes y prefieres un enfoque más práctico para mejorar tu inglés.

Opción 3: Programa de un deporte: haz un intensivo del deporte que más te guste, a escoger entre fútbol (en asociación con el Arsenal Football Development) o tenis.
Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. En este caso escogerás el deporte que más te guste y lo practicarás tres horas por las mañana y tres horas por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es perfecta si realmente tienes una gran pasión por uno de los dos deportes disponibles (fútbol o tenis).

Te explicamos las academias de deporte disponibles:

Fútbol - Arsenal Football Development
El programa está diseñado por el equipo de entrenamiento del Arsenal Football Development, el famoso equipo de fútbol inglés. El programa se centra en aprender variedad de habilidades y ejercicios, tácticas y juego de partidos, así como otros elementos incluidos en la ciencia del deporte, como la nutrición, el acondicionamiento físico y el desarrollo de la confianza.

-Aprende a jugar al "estilo Arsenal".
-Adecuado para chicos y chicas, de todos los niveles con un mínimo de un año de experiencia.
-Dos grupos: Junior Gunners (9 a 13 años) y Invincibles (14 a 17 años).
-Practica ejercicios destinados a mejorar la agilidad física, regatear, girar, pasar y recibir, defender, disparar y rematar.
-Sesiones tácticas sobre patrones de juego, fases de juego, configuración del equipo, contraataque y presión.
-Botella y camiseta del Arsenal Development.
-Excursión al Emirates Stadium, sede del Arsenal Football Club.
-También se realizan sesiones para porteros.

Tenis
El programa de tenis ha sido diseñado a partir del conocimiento obtenido directamente en consultas y sesiones de trabajo con algunas de las mejores academias de tenis de Europa, y con entrenadores actualmente en activo. La metodología del programa combina los cuatro pilares del desarrollo del jugador: el técnico, el táctico, el físico y el mental.

-Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia y con conocimiento básico del juego.
-Habilidades técnicas, incluyendo jugadas clave y cómo incorporarlas tácticamente al juego.
-Habilidades físicas, incluyendo coordinación ojo-mano, velocidad, agilidad, equilibrio y estrategias de movimiento.
-Habilidades mentales, incluyendo resiliencia, responsabilidad, perserverancia, toma de decisiones y respeto.
-Camiseta y botella de agua.
-Certificado de progreso.

Danza
El programa de danza está diseñado para bailarines entusiastas de cualquier nivel y formación. Se ofrece un variado programa de disciplinas y estilos de baile, como Jazz, Contemporáneo y Urbano. Los estudiantes son dirigidos por profesores de danza profesionales, y desarrollan su forma física, flexibilidad, técnica y fuerza, así como sus habilidades interpretativas. Cada sesión de danza comienza con un calentamiento que incluye ejercicios de fitness y flexibilidad, seguidos de ejercicios de técnica, coreografía y finalmente de enfriamiento. Los estudiantes realizan ejercicios para mejorar la técnica de la danza y la ejecución de los pasos con una alineación y colocación correctas del cuerpo. El programa también anima a los bailarines a recuperar principios de la danza clásica.

-Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
-Dirigido por profesorado de danza especializado.
-El programa se centra en trabajar los niveles de condición física, flexibilidad, técnica y fuerza.
-Incluye el trabajo de habilidades interpretativas en un contexto multidisciplinario.
-Actuación cada semana en el entorno del campus.

Hockey
El programa de hockey ofrece un entrenamiento en múltiples habilidades para asegurar que se cubren las diferentes necesidades de cada jugador/a. El primer día se realiza un test de habilidades para identificar el nivel de cada estudiante y ubicarlo en el grupo apropiado. Se realizan múltiples partidos y entrenamientos orientados no solo a la práctica sino también al disfrute del juego. En el programa participan jóvenes de todos los niveles, incluidos jugadores/as de alto nivel de los mejores clubes europeos. Esto ofrece a los estudiantes la oportunidad y la experiencia de jugar hockey en una verdadera mezcla internacional.

-Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
-Entrenadores calificados por FIH (Ferederación Internacional de Hockey) y EHA (England Hockey Association) a tiempo completo con experiencia en entrenamiento internacional.
-Orientación a la mejora técnica, la condición física, la agilidad, y las habilidades y el juego en partidos.
-Partidos adaptados y partidos de competición.
Para jugadores más avanzados:
-Entrenamientos más intensos centrados en la técnica y la toma de decisiones.
-Análisis de juego y establecimiento de objetivos.

Música
El programa está pensado tanto para aquellos estudiantes que tocan algún instrumento musical como para aquellos que les gusta cantar. El personal de la academia de música está formado por músicos profesionales y profesores experimentados que les apasiona la música y que animan a los estudiantes a expresarse libremente y divertirse. Las sesiones se realizan en grupo e incluyen juegos musicales, composición y grabación. Con un enfoque en estilos musicales contemporáneos populares como pop, rock, funk, soul y jazz, el objetivo del programa es inspirar a los estudiantes a expresar su individualidad y creatividad, así como capacitarlos para trabajar juntos como una banda. Al final de cada semana, los estudiantes actúan para todos sus compañeros del campus. Se eligen las canciones que más gustan entre todos y se ensayan a lo largo de la semana.

-Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
-La mayoría de instrumentos son bienvenidos.
-Dirigido por músicos profesionales y profesores experimentados.
-Sesiones grupales en un ambiente de estudio musical con atención personalizada.
-Improvisación y colaboración.
-Servicio de alquiler de instrumentos si los estudiantes no pueden traer los suyos.

Golf
El programa de golf está dirigido a jugadores/as de todos los niveles que quieran mejorar su técnica y desarrollo. El primer día se evalúan las habilidades de todos los estudiantes y se les asigna el grupo de entrenamiento adecuado. El programa cubre todos los aspectos del juego, incluido el lanzamiento y el chipping, el juego de bunker, el putt y el juego largo, así como la gestión del campo, las reglas del golf y la etiqueta. Fitness, nutrición y prevención de lesiones también están incluidos.

-Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
-Entrenadores profesionales (PGA).
-Instalaciones de golf exclusivas en el campus con campo de nuevo hoyos, campo de prácticas y zona de enseñanza.
Para jugadores más avanzados:
-Entrenamiento técnico más especializado mediante el uso de software de análisis del swing.
-Oportunidad de jugar en campos de golf de 18 hoyos de la zona.

Idioma requerido: Inglés
Nivel requerido: Principiante

Timetable

arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf
english-language-skills-plus-dance-programme.pdf
english-language-skills-plus-golf-programme.pdf
english-language-skills-plus-hockey-programme.pdf
english-language-skills-plus-music-programme.pdf
english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf

Internet disponible

Centro

Seaford College
Petworth. Reino Unido

Seaford College está ubicado en el corazón de la campiña inglesa de West Sussex, en el sureste de Inglaterra, cerca de la ciudad de Chichester y con fácil acceso a la costa y a la vibrante ciudad de Brighton.

El centro ofrece amplias instalaciones de calidad, en una ubicación bonita y segura. El programa no está pensado exclusivamente para estudiantes extranjeros, por lo que también se comparte con chicos y chicas ingleses.

Instalaciones

Seaford cuenta con cinco residencias, así como un estudio de música exclusivo e instalaciones modernas para impartir clases. También está equipado con canchas de tenis, campos de fútbol y hockey, y su propio campo de golf de nueve hoyos. Hay una piscina recientemente renovada y un centro deportivo dentro del campus. Es de los pocos centros donde se puede practicar golf.

Comidas

Se proporcionan tres comidas tipo buffet cada día, así como almuerzos tipo pícnic para los días en que los estudiantes están fuera del campus o de excursión. El menú ofrece una mezcla de comida inglesa e internacional. Siempre hay dos opciones calientes disponibles para la comida y la cena y un buffet de ensaladas. Las comidas se sirven en el comedor del campus en un ambiente de grupo.

Se pueden adaptar las comidas a dietas vegetarianas o a la mayoría de dietas especiales por razones médicas o por observancia religiosa, siempre con previo aviso.

Transporte

Los aeropuertos más cercanos són los siguientes:
Londres Heathrow - 75 km - 1 hora 30 minutos
Londres Gatwick - 55 km - 1 hora 15 minutos

Las ciudades más cercanas son:
Chichester - 20 km
Portsmouth - 50 km
Brighton - 65 km

Seaford College, Lavington Park, Petworth, West Sussex, GU28 0NB

Alojamiento

Residencia

La distribución de las habitaciones se realiza normalmente en función de la edad de los estudiantes. Chicos y chicas duermen en residencias separadas. La mayoría de habitaciones tienen de 2 a 4 camas. Algunas habitaciones individuales y habitaciones más grandes pueden estar disponibles. Todas son cómodas y luminosas, y cuentan con espacio para todas las pertenencias del estudiante. Los baños y duchas son comunes para todos. Cada residencia tiene amplias zonas comunes con sofás y televisión.

Actividades

Actividades

Durante la tarde-noche se llevan a cabo diversas actividades lúdicas adaptadas a diferentes intereses, como por ejemplo: bailes y competiciones amistosas, juego del balón prisionero, concurso de talentos, etc. Destacamos:

Noche Internacional:
Los estudiantes abrazan la diversidad cultural en la Noche Internacional, donde se celebran las diferentes culturas con música, bailes y cocinas internacionales. Es una oportunidad para hacer amigos de todo el mundo y amplíen sus horizontes culturales.

Race Night:
Los estudiantes se unen a la emoción de la Race Night, donde descubren aventuras con sus compañeros a través de una emocionante búsqueda del tesoro, resolviendo pistas y desafíos mientras exploran el campus.

Show de creatividad:
Los estudiantes asisten al show que ofrecen los estudiantes de Música y Danza, donde despliegan el talento que han ido trabajando a lo largo de sus clases.

The Clubhouse:
Es el refugio social de los estudiantes. Durante el tiempo libre, los estudiantes pueden visitar The Clubhouse, un vibrante espacio interior y exterior donde los estudiantes pueden relajarse, socializar y charlar con amigos en un ambiente relajado.

Además, los profesores, facilitadores y entrenadores organizan actividades y talleres para ayudar a que los estudiantes se diviertan, se conozcan, colaboren unos con otros y, lo más importante, hagan amistades.

Excursiones

Después de una semana ocupada con clases y actividades en la escuela, las excursiones de fin de semana permiten a los estudiantes disfrutar de sus nuevas amistades en un ambiente más informal, genuino y relajado. Los sábados y domingos los estudiantes podrán elegir entre dos opciones en función de sus visitas anteriores y preferencias individuales. Si bien hacemos todo lo posible para adaptarnos a las preferencias de los estudiantes, algunas opciones están sujetas a números mínimos y máximos y, por lo tanto, no se pueden garantizar. El programa incluye dos excursiones de día completo:

Excursión recreativa (Sábados)
La excursión de los sábados es más recreativa y ofrece a los estudiantes la oportunidad de relajarse, disfrutar de nuevas amistades y tener un día de aventura o diversión. Algunos ejemplos son:

- Estadio del Arsenal (para los estudiantes de fútbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursión cultural (Domingos)
Esta excursión consiste en una visita a una ciudad de interés donde los estudiantes tienen la oportunidad de experimentar la cultura, la historia, la naturaleza y los paisajes británicos. Algunos ejemplos son:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Fechas y Precios

Residencia

Extras

Futbol

Incluido en el precio

Golf

Incluido en el precio

Danza

Incluido en el precio

Hoquei

Incluido en el precio

Música Vocal

Incluido en el precio

Música Instrumental

Incluido en el precio

Tennis

Incluido en el precio

Clases de Inglés

Incluido en el precio

Fotos