

Campamentos de verano en inglés / 7-15 años

Chef camp - Cocina Creativa

Barcelona

De 7 a 11 y de 12 a 14 años

Anglès

Casa de colònies

★ **Estil de vida**



Programa

Benvingut/da al Chef Camp!

T'agrada la cuina? T'agradaria aprendre a elaborar delicioses receptes i sorprendre a tota la teva família en la propera celebració?

Et proposem un campament on gaudiràs cuinant receptes conegudes, combinades amb la precisió i les tècniques de la cuina creativa. Experimentaràs la cuina des d'un punt de vista tecnològic, original i contemporani, alhora que treballes en equip per elaborar plats sans i equilibrats. Reconèixeràs sabors, coneixeràs ingredients nous i descobriràs les tècniques més sorprenents que s'utilitzen i l'alta gastronomia.

Classes d'anglès!

Detalls tècnics del programa de cuina creativa

El programa de cuina creativa es fa a Viladoms de Baix.

Exemples de receptes que hem fet l'estiu anterior eran:**

BRUNCH/ OUS A BAIXA TEMPERATURA, ESCUMA DE CREMA, PERNIL A LA PAELLA I TORTITES SENSE GLUTEN.

- Objectius: la importància dels àpats i de la bona alimentació. Com construir un esmorzar-brunch saludable i equilibrat. Coneixement de l'ingredient OU.

MAIZ/ AREPAS AMB PERNIL I FORMATGE I PASTÍS DE BLAT DE MORO AMB ESFERES DE IOGURT I MANGO

- Objectius: conèixer els cereals (blat de moro) i la cultura llatino americana (Veneçuela, Colòmbia,...)

HAMBURGUESA DOLÇA

- Objectius: conèixer el món nord americà i també l'ingredient CARN.

LES VERDURES/ TOMÀQUETS DESHIDRATATS, CARBASSÓ ESCALDAT, CRUIXENT DE FORMATGE MANXEC AMB ESCUMA DE GERDS I REMOLATXA.

- Objectius: coneixement dels ingredients FRUITES I VERDURES.

LES TEXTURES DE LA XOCOLATA

- Objectius: la xocolata (d'on ve, com es fa,...), escumes (el sífó i tipus d'escumes), mousse de xocolata i galetes de xocolata.

COCOLOC

- Objectius: coneixement dels làctics i de la fruita tropical.

EL NITROGEN LÍQUID -tècniques i receptes-

- Objectius: les fruites vermelles, el nitrogen líquid, l'esferificació i les cookies.

**Poden canviar-se per altres ;)

Classes

Les classes es compondran per petits grups de fins a 12 persones, per la qual cosa els alumnes mai quedaran desatesos i l'aprenentatge serà molt més ràpid i còmode per a ells. Alguns dels professors d'anglès amb els que contem són nadius i tots titulats. Les classes d'anglès es divideixen en 6 nivells que van des d'elemental a avançat (pre-advanced).

Les classes tindran un eix vertebrador setmanal: naturalesa i medi ambient; multiculturalitat; innovació i tecnologia; i art, cultura i entreteniment.

SESSIONS

Els alumnes realitzaran 15 sessions setmanals de classes d'anglès o francès, cadascuna de les quals té una durada de 50 minuts. Es distribueixen en 3 classes de l'idioma diàries que poden tant al matí com a la tarda, a elecció de cada alumne. La disposició de les classes seria la següent:

1a sessió: a les 10h o a les 16h.

CLASSWORK: Llengua i vocabulari.

2a sessió: a les 11h o a les 17h.

ACTIVE PRACTICE: Pràctica de l'idioma a través de jocs, teatre, manualitats, role-playing...

3a sessió: a les 12h o a les 18h.

HERE COMES THE SHOW: Durant les terceres hores de la setmana, els/les nostres campers escolliran una temàtica i un mitjà de comunicació que vulguin treballar i crearan, així, el seu propi programa/projecte de televisió, de ràdio, de contingut visual, escrit o escoltat.

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Principiant

Número de sessions d'idioma: 15

Centre

Viladoms de Baix
Barcelona. Espanya

Viladoms House

Aquest any seguim amb els nostres campaments d'anglès a la Viladoms House, un petit vil·lar situat al bonic i acollidor poble de Castellbell i el Vilar. Aquest espai, que s'adapta perfectament als valors i a l'ètica del British Summer ens permet realitzar els nostres camps d'una manera controlada i còmode pels nostres campers gràcies a la distribució de les instal·lacions. La casa combina una arquitectura moderna, àmplia i còmoda amb diversos espais polivalents, grans i perfectament equipats.

Un lloc on podrem gaudir d'intimitat i de tranquil·litat i alhora tenir un espai ideal per fer les activitats i els tallers específics plantejats, divertir-nos i desconnectar.

Un dels trets més destacats de la casa Viladoms és el seu compromís amb el medi ambient i que està ubicada en un entorn sostenible. Alguns dels aspectes concrets que la caracteritzen són: la cuina que només treballa amb productes ecològics i de proximitat, té uns menús saludables i variats, instal·lacions amb regulador de cabal d'aigua i promou el reciclatge.



Instal·lacions

Habitacions

La casa Viladoms de Baix consta de diversos edificis moderns, entre els quals es troben les habitacions de l'estaf i dels campers, que seran de 4, 6 o 8 persones, cada una amb bany privat. Així, amb aquesta distribució i capacitat, els nostres campers podran gaudir de la tranquil·litat de compartir l'habitació amb un grup reduït de persones, de la intimitat que representa tenir un lavabo privat per cada habitació i de comptar amb un espai personal on poder deixar i organitzar les seves pertinències durant la setmana.



Menjador

El menjador de la casa Viladoms de Baix és un espai força ampli, amb capacitat per fins a 120 persones, amb una cuina perfectament equipada amb accés directe a les taules. Els campers seran els encarregats de parar la taula, desparar-la i deixar les taules netes després de cada àpat. Per nosaltres és molt important dedicar un espai i un temps a educar els nostres campers perquè aprenguin a col·laborar a casa i ajudar en les tasques que ho requereixin. El reciclatge també forma part de la nostra aventura al campament per aprendre a respectar el medi ambient.

A Viladoms de Baix hem elaborat un menú saludable i equilibrat pels nostres campers, de qualitat i a partir de productes de proximitat; a més de disposar de totes les alternatives necessàries per aquelles persones que tinguin intoleràncies, al·lèrgies o qualsevol condició alimentària.



Piscina

La piscina de Viladoms és un espai perfecte per descansar després de les activitats i les classes que hauran estat fent els nostres campers. Amb una grandària considerable, els/les campers podran gaudir cada dia d'aquest moment de pausa i relax d'una manera lliure o bé fent activitats programades, sempre supervisats pel nostre equip de monitors.



Espais exteriors

La casa Viladoms de Baix compta amb un entorn increïble que ens permet aprofitar tot l'espai exterior per poder fer un munt d'activitats a l'aire lliure i també algunes de les classes d'anglès. Fins i tot hi trobem un petit amfiteatre obert i una zona de picnic amb taules de ping pong.



Àpats

Àpats i menús

A la casa Viladoms de Baix s'ofereix un servei de cuina a partir de productes de qualitat i de proximitat. Els menús són sans, equilibrats i elaborats i es tindran en compte tot tipus de dietes especials per a celíacs o altres intoleràncies i/o al·lèrgies.

Tots els menús es basen en la dieta mediterrània. Les instal·lacions tenen la certificació AMED, promoguda per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que identifica els serveis d'alimentació que segueixen els criteris de la dieta mediterrània. S'afavoreixen els productes de proximitat, ecològics y amb responsabilitat social.

Es preparen menús especialitzats per persones al·lèrgiques, intolerants o vegetarianes/veganes.

Un exemple de menú podria ser:

DILLUNS

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Arrós amb tomàquet

Hamburguesa de vedella

Amanida de crudités

Fruita del temps
Berengar
Pa amb pernil
Sopar
Amanida de pasta
Rap al forn i patata panadera
Amanida de crudités
Làctic

DIMARTS

Esmorzar
Esmorzar dolç i salat
Fruita del temps
Dinar
Llenties amb verdures
Gall d'indi a les fines herbes
Amanida de crudités
Fruita del temps
Berengar
Pa amb xocolata
Sopar
Puré de verdures
Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet
Amanida de crudités
Làctic

DIMECRES

Esmorzar
Esmorzar dolç i salat
Fruita del temps
Dinar
Pasta amb formatges
Pollastre al forn amb patates
Amanida de crudités
Fruita del temps
Berengar
Bocata de formatge
Sopar
Mongeta tendra amb patata
botifarra amb bolets
Amanida de crudités
Làctic

DIJOUS

Esmorzar
Esmorzar dolç i salat
Fruita del temps
Dinar

Amanida de cigrons
 Truita de carbassó amb patates i
 verdures al forn
 Amanida de crudités
 Fruita del temps
 Berenar
 Galetes i fruita del temps
 Sopar
 Arrós amb salsa de verdures
 Calamars a la romana
 Amanida de crudités
 Làctic

DIVENDRES

Esmorzar
 Esmorzar dolç i salat
 Fruita del temps
 Dinar
 Pasta a la napolitana amb formatge
 rallat
 Vedella a la jardinera
 Fruita del temps
 Berenar Sopar
 Pa amb xocolata Crema de
 carbassó
 amb
 picatostes Pizza

 casolana Làctic

DISSABTE

Esmorzar
 Esmorzar dolç i salat
 Fruita del temps
 Dinar
 Arrós de verduretes
 Pollastre al forn i samfaina
 Amanida de crudités
 Fruita del temps
 Berenar
 Pa amb pernil
 Sopar
 Pèsols saltejats amb pernil
 Truita de patata i croquetes vegetals
 Amanida de crudités
 Làctic

DIUMENGE

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Canelons de carn

Dadus de gall d'indi adobats i
escalivada

Amanida de crudités

Fruita del temps

Berenar

Bocata de formatge

Sopar

Bledes amb patata

Lluç arrebossat

Amanida de crudités

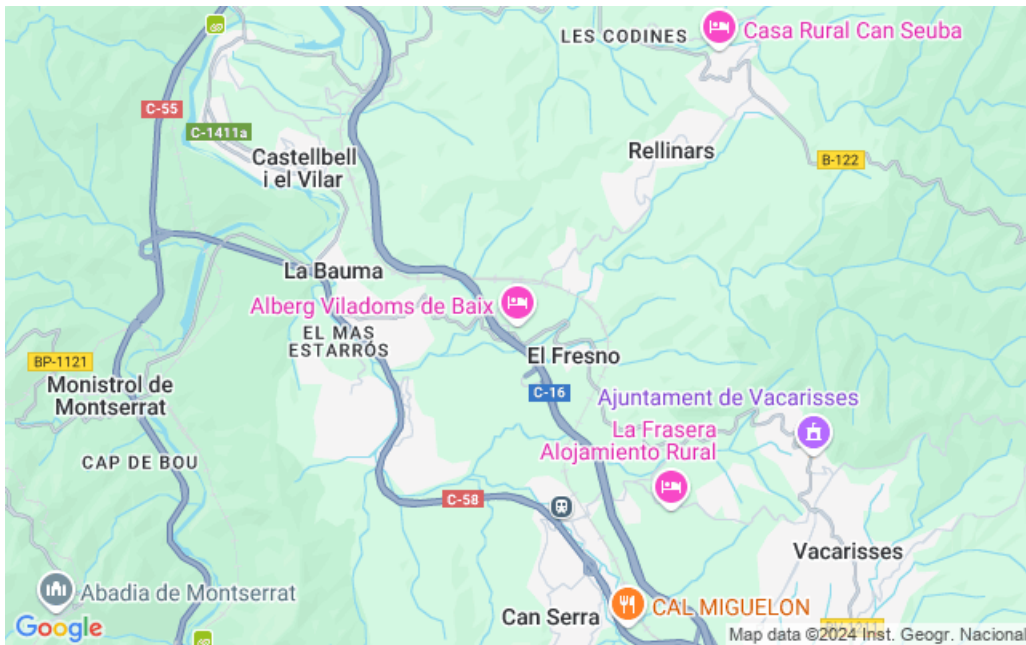
Làctic

Transport

Com arribar-hi?

Carretera BV-1212. Km 5,2 de Castellbell a Vaquerisses

BV-1212, Km 5, 2, 08296 Castellbell I El Vilar, Barcelona



Allotjament

Viladoms De Baix

Les habitacions

La casa Viladoms de Baix consta de diversos edificis-mòduls moderns, entre els quals es troben les habitacions de l'staff i dels campers, que seran de 4, 6 o 8 persones, cada una amb bany privat. Així, amb aquesta distribució i capacitat, els nostres campers podran gaudir de la tranquil·litat de compartir l'habitació amb un grup reduït de persones, de la intimitat que representa tenir un lavabo privat per cada habitació i de comptar amb un espai personal on poder deixar i organitzar les seves pertinences durant la setmana.



Activitats

Activitats

Performance & Night Activity

La nit és nostra! Les Night Activities són jocs/activitats que organitzem sempre després de sopar i que tenen com objectiu fomentar la participació i la cohesió dels grups practicant anglès d'una manera divertida i amena.



Pool Time

Cada dia els/les participants podran gaudir de la magnífica piscina de Viladoms de Baix per banyar-se, prendre el sol o jugar a jocs de taula sota els arbres que ens envolten.



Excursions

Takeshi Castle

Un dia sense classes que serà diferent i especial per trencar la rutina de la setmana! Aquest dia serà excepcional, perquè deixarem les classes d'anglès i l'activitat que hem escollit i gaudirem d'una activitat en l'exterior.

Pel matí un autocar privat ens portarà fins unes super instal·lacions on ens esperarà pura diversió. Reptes, competicions, caigudes, riures, agilitat i cooperació.

Un dia que segur es quedarà gravat a les vostres retines.

Després a mitja tarda, agafarem el nostre autocar privat per tornar al camp i continuar, després del sopar, amb la nostre *night activity!*

Dates i Preus

Entrada **diumenge** i sortida **dissabte**

Dates d'inici: 7/7

Dates d'acabament: 13/7

Preu: **880,00 EUR**

En aquest camp es poden substituir les classes d'anglès per les activitats del [Fun Camp Multiactivitat](#).

Extres

No classes. 1/2 multiactivity.

Substitució classes per camp multiactivitat.

80,00 EUR

Fotos

