

Verano en el extranjero / Irlanda

Donegal Discover - Inmersió en família y actividades

Irlanda

De 11 a 17 años.

Anglès

Família

★ **Esports**
Hípica.



Programa

Un programa exclusiu a la increïble zona de **Donegal**, al nord-oest del país. Es tracta d'un programa d'immersió en família, on la convivència familiar es pot combinar amb dues visites setmanals a llocs d'interès de la zona amb la pròpia família amb turisme, senderisme o un campament esportiu.

Un programa d'immersió a Irlanda que farà el teu estiu inoblidable.

Practica surf, equitació, senderisme, esports aquàtics/aventura o realitza visites per la zona amb la teva família en un dels racons més impressionants d'Irlanda.

Aquest és un programa d'immersió amb una família que permet als participants integrar-se en el dia a dia d'una família irlandesa, practicar molt l'anglès i conèixer llocs veritablement espectaculars de la zona.

Té cinc modalitats:

L'opció **descobrimet de la zona** combina dues visites setmanals a llocs d'interès amb la pròpia família, a part de les excursions que ofereix el propi programa.

Si esculls la opció de **surf** assistiràs a un campament de surf amb joves locals d'edats similars a la teva. Donegal compta amb les millors ones per surfear d'Irlanda, una oportunitat única per iniciar-te en aquest esport o per perfeccionar la teva tècnica.

Si tries **equitació** practicaràs el teu esport preferit a una hípica local al costat de la platja.

Novetat 2025, també hi ha l'opció de fer el **Beach Camp**, on podreu experimentar activitats com caiac, salt de moll, natació, snorkel, SUP, tir amb arc, orientació, team building i *bushcraft*.

Novetat 2025, Senderisme, mentre caminas per aquesta zona espectacular, podràs veure les huelles que deixaran els primers habitants, inclosos els pozos sagrats i els llocs de peregrinació; un "camí màgic" i un llac sense fons.

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Pre-intermig

 Internet disponible

Centre

Donegal

Donegal. Irlanda

Donegal és una de les zones més boniques d'Irlanda. És un dels comtats de l'Ulster pertanyents a la República d'Irlanda i famosa per les seves belles platges de grans ventades, costa rocosa, ports pesquers i castells. Aquest és un programa d'immersió en una família que permet als participants integrar-se en el dia a dia d'una família irlandesa, practicar molt l'anglès i conèixer llocs veritablement espectaculars de la zona. El programa no preveu classes d'anglès.



Instal·lacions

Depenent del programa:

- campament de surf
- campament d'equitació en una hípica local al costat del mar
- campament de vela
- campament d'esports aquàtics

Àpats

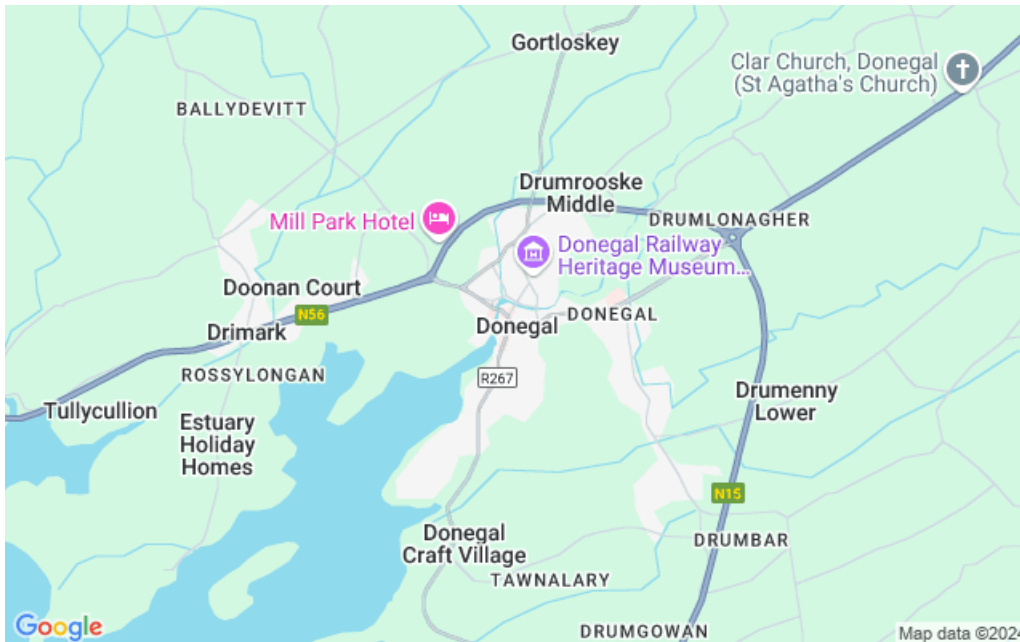
Els programes d'integració en família com aquest contempnen el règim de pensió completa amb les famílies (esmorzar, dinar i sopar). En casos excepcionals, la família lliurarà un 'packed lunch' (menjar tipus picnic) al matí com a dinar després de l'activitat.

Transport

La població de **Donegal** es troba a tres hores de Dublín i a dues hores i mitja de la capital d'Irlanda del Nord, Belfast. El grup serà recollit a l'aeroport i

traslladat a Donegal, on els estudiants coneixeran les famílies amfitriones a la seva arribada.

Donegal, Co. Donegal. Ireland



Allotjament

Família

Les estades en família són una oportunitat magnífica per tal de descobrir aspectes sobre la vida d'altres persones. És important no tenir un concepte apriorístic sobre el concepte de família. Moltes ho són en el sentit clàssic del terme però d'altres són monoparentals, tenen diversos orígens, etc.

Més que una immersió, és una oportunitat única d'enriquiment personal. En aquest programa els estudiants viuran amb una família irlandesa. Els alumnes acostumen a tenir una relació molt bona amb la família, la qual cosa fa que s'enduguin una experiència inoblidable.

Quan els participants no tenen activitats, passen l'estona amb les famílies d'acollida i es dediquen a participar en la seva vida quotidiana: per exemple, conèixer a familiars i amics de la família, anar al supermercat, veure pel·lícules, practicar esport, entre d'altres coses. Aquells que participin en aquest programa tindran l'oportunitat de viure una experiència d'immersió completa.



Activitats

Activitats

FAMÍLIA I DESCOBRIMENT DE LA ZONA: Les activitats variaran segons la ubicació exacta de cada família, però a Donegal les opcions populars inclouen: Doagh Famine Village, Ulster American Folk Park, platges, Derry, Bunrana, Península d'Inishowen i penya-segats de la Slieve League. La resta del temps el dedicaran a participar en la vida quotidiana de les famílies d'acollida: coneixeran familiars i amics de la família, aniran al supermercat, veuran pel·lícules i practican esport. Aquestes són només algunes idees del que podrien fer els nostres amfitrions diàriament. Aquest programa és ideal per a aquells qui volen una experiència d'immersió completa.

FAMÍLIA I SURF (mireu la secció de preus i dates): Les classes de surf s'ofereixen normalment entre setmana en horari de matí (de 10h a 12.30h), però de vegades i depenent de les condicions meteorològiques, les classes es poden a horari de tarda. Els principiants són benvinguts i es proporciona tot el material de surf necessari. Les platges són segures tant per a surfistes principiants i com per els més experimentats! Els dies que el temps no és favorable per surfear s'organitzen altres activitats com snorkel i paddle board. Les tardes, nits i caps de setmana es gaudiran amb la família d'acollida.

FAMÍLIA I EQUITACIÓ (mireu la secció de preus i dates): Assisteix a un campament d'equitació local cada matí (de 10h a 14h) en un centre d'hípica a pocs minuts d'una bonica platja. L'activitat contempla les següents àrees: hípica, seguretat, perruqueria, tacking (equipar al cavall), alimentació, cura del cavall i, per descomptat, passejades per la platja. S'accepten participants de tots els nivells al campament, però es recomana una mica d'experiència prèvia, també s'aconsella portar gorra i protector corporal des de casa. Les tardes, nits i caps de setmana les passaràs amb la família d'acollida.

FAMÍLIA I BEACH CAMP (mireu la secció de preus i dates) Les famílies amfitriones d'aquest programa viuen a la costa d'Inishowen, al nord de Donegal. Per a la majoria dels participants, això significarà haver d'anar i venir cada dia al ferri (20 minuts) per arribar a Rathmullan, on es duu a terme el campament de platja. La sessió del matí està dedicada a fer caiac, saltar des del moll, nedar, fer esnòquel i jocs de platja. Les sessions de la tarda estan dedicades al SUP, tir amb arc, orientació, treball en equip i bushcraft. Les activitats es duen a terme de dilluns a divendres de 11.00 a 16.00 h. Les tardes/nits es passaran amb la família participant a la vida familiar habitual: anar de compres, reunir-se amb amics, caminar per la platja i les muntanyes, practicar esports i veure pel·lícules o jugar a cartes.

FAMÍLIA Y SENDERISME (mireu la secció de preus i dates) La guia compartirà les seves rutes favorites i algunes joies ocultes que només coneixen els locals. Les nostres rutes inclouran diverses atraccions turístiques com Mamore Gap, Inishowen Head i Leenan Bay. També habrà moltes oportunitats de veure tota la flora i fauna local. Les caminades duraran entre 3 i 4 hores i es realitzaran 3 vegades per setmana de llunes a viernes. Els horaris exactes es definiran més a prop de la data i tenint en compte les condicions climàtiques. És important saber que els participants han d'estar en bona forma física, capaços de caminar còmodament durant al menys 3 hores subint un mínim de 350 metres des del nivell del mar.

Excursions

El programa ofereix dues excursions de dia complet per a tots els participants. És en aquestes excursions on el grup es reunirà i compartirà les experiències de cadascun en la modalitat que hagin escollit.

Les dues excursions locals programades són:

- Irlanda del Nord: Giant's Causeway, Dunluce Castle, Carrick-a-Rede rope bridge i Barry's Amusements, el parc d'atraccions a Portrush.

- Glenveagh Park, Grianan, Donegal Town i els penya-segats de Slieve League.

(Les excursions estan subjectes a canvis)

Dates i Preus

Familia

29.06.2025 al 13.07.2025

2 Setmanes
3.540,00 EUR

El preu inclou:

- ✓ 2 Excursions de dia sencer
- ✓ Monitor acompanyant
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Bitllet d'avió anada i tornada
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport
- ✓ Selecció del programa
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

29.06.2025 al 20.07.2025

3 Setmanes
4.410,00 EUR

El preu inclou:

- ✓ 2 Excursions de dia sencer
- ✓ Monitor acompanyant
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Bitllet d'avió anada i tornada
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport
- ✓ Selecció del programa
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

Extres

Campament de surf

150,00 EUR / Setmana

Equitació

190,00 EUR / Setmana

Beach Camp

160,00 EUR / Setmana

Senderisme

130,00 EUR / Setmana

Fotos

