

Verano en el extranjero / Inglaterra

Curso de inglés y tenis

Regne Unit

10-16
Anglès
Residència

★ **Esports**
Tenis.



Programa

En aquest programa de dues setmanes tindràs l'oportunitat de millorar els teus coneixements d'anglès i millorar la teva tècnica de tennis. Està dissenyat per a estudiants internacionals entre 10 i 16 anys i compta amb entrenadors oficials de la LTA (Lawn Tennis Association), l'organisme rector nacional del tennis a Gran Bretanya.

Posa en pràctica l'anglès i el tennis alhora!

El contingut d'aquest curs està pensat per millorar l'idioma anglès alhora que es fa un entrenament de tennis professional. Els estudiants rebran un total de 17 hores de classes d'anglès cada setmana, als matins, i un entrenament intensiu de tennis a les tardes de la mà de l'Acadèmia de Tennis.

El programa ofereix:

- Classes professionals amb entrenadores qualificats de LTA.
- Accés a las modernes instal·lacions del Tennis Dome.
- Aprenentatge de l'anglès basat en la pràctica.
- Avaluació i informe de fi de curs personalitzat.
- Entrenament adaptat a les necessitats i objectius de l'estudiant.

L'acadèmia de tennis que ofereix les sessions d'entrenament es centra en la millora tècnica, tàctica i física d'acord amb la capacitat de cada estudiant, per després traslladar aquestes habilitats a la pista de tennis.

Exemple de sessió:

- Escalfament físic.
- Treball d'habilitats.
- Exercicis tècnics, treball del swing.
- Progressions tàctiques, quan i com utilitzar els shots.
- Matchplay: una oportunitat per practicar les noves habilitats.

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Intermig Alt

Requisits Especials

El curs està dirigit a estudiants que tenen una habilitat de pre-intermèdia a avançada de tennis. S'espera que els estudiants tinguin una comprensió bàsica de les tècniques, els moviments i les regles del joc. També cal un nivell elemental de coneixements d'anglès.

 Internet disponible

Centre

Stonyhurst College

Anglaterra. Regne Unit

Stonyhurst College és l'un dels principals col·legis catòlics independents del Regne Unit. L'escola es troba en un magnífic edifici catalogat com d'excel·lent interès i compta amb una impressionant finca aïllada i segura de més de 400 hectàrees.

La ubicació és sorprenentment tranquil·la, a la vall de Ribbles de Lancashire, amb vista al pujol de Pendle i al magnífic camp. L'entorn està habitat per moltes varietats de vida silvestre que els estudiants podran explorar i gaudir.

Instal·lacions

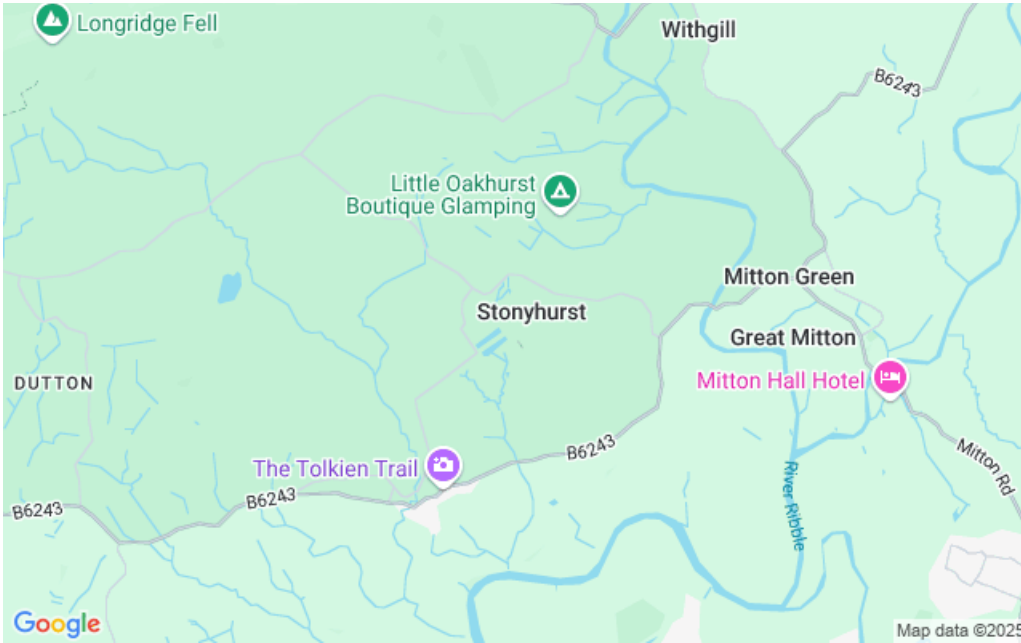
Stonyhurst ofereix la ubicació perfecta per a una acadèmia de tennis residencial, amb instal·lacions d'alt rendiment, que inclouen una cúpula de tennis d'última generació i una varietat de pistes a l'aire lliure.

La cúpula té 10 metres d'altura i ofereix dues pistes de tennis de la grandària d'un Gran Eslam, amb una acústica d'alt rendiment i condicions de joc sense enlluernaments.

Àpats

Els estudiants poden triar entre una selecció de tres àpats principals preparats en les cuines de l'escola i servits en el menjador tots els dies. A més s'ofereixen refrigeris al matí i a la tarda. Es fomenta activament una alimentació saludable i és obligatori assistir als horaris dels àpats. S'atenen una varietat de requisits dietètics, incloses les al·lèrgies i les intoleràncies (sempre amb previ avís).

Stonyhurst College, Clitheroe, Lancashire, BB7 9PZ



Allotjament

Residència Stonyhurst

S'ofereix allotjament d'alta qualitat a tots els estudiants en forma d'habitacions individuals, dobles o compartides amb més estudiants. Les habitacions s'assignen en funció de l'edat i el sexe dels estudiants i es procura que les nacionalitats estiguin barrejades.

Activitats

Activitats

Després d'un matí estimulant de classes d'anglès o d'entrenament esportiu, tots els estudiants, tant britànics com internacionals, es reuneixen per triar entre una àmplia gamma d'esports, arts i jocs, que tenen lloc als extensos terrenys del col·legi.

Totes les activitats es fan en anglès, cosa que dona als estudiants l'oportunitat de practicar les seves habilitats de conversa fora de l'aula. S'anima als estudiants a participar-hi sense importar la seva edat o nivell d'habilitat per ajudar a construir la seva confiança, autoestima i habilitats socials.

Exemples d'activitats de tarda:

- Tir amb arc
- Futbol
- Rugbi
- Art i artesanía
- Golf
- Dia de l'esport
- Bàdminton
- Handbol
- Natació
- Bàsquet
- Equitació
- Tennis de taula
- Ball
- Senderisme
- Tir al blanc
- Bicicleta de muntanya

- Pesca
- Paintball
- loga

També hi ha un oferta d'entreteniment nocturn, que és quan els estudiants es reuneixen per relaxar-se i divertir-se. Permet socialitzar i interactuar amb altres persones de diferents nacionalitats i cultures en un ambient relaxat i informal. Cada nit hi ha una sèrie d'activitats per mantenir els estudiants entretinguts i ocupats fins a l'hora de ficar-se al llit.

L'entreteniment és diferent cada nit, a continuació posem alguns exemples d'activitats:

- Classes d'art i artesanía
- Discoteca
- Quizzes
- Barbacoa
- Passejades nocturnes
- Balls
- Casino
- Desfilada de moda
- Futbol de taula
- Habilidadats de circ
- Nit de cinema
- Torneig de tennis de taula
- Jocs d'ordinador
- Karaoke
- Talent show
- Croquet
- Música
- Cerca de tresor

Excursions

El programa inclou una excursió de dia complet i una altra de mig dia cada setmana, tots els costos, incloses les entrades, estan inclosos en el preu del curs.

Les excursions fora del campus permeten als estudiants experimentar algunes de les millors atraccions d'oci cultural i educatiu de la regió, brindant-los l'oportunitat d'interactuar entre ells, incloent-hi estudiants nadius. Els estudiants podran gaudir d'excursions a llocs com Blackpool Pleasure Beach, el bonic Lake District, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, i Manchester Trafford Centre, entre d'altres.

Dates i Preus

Residència

12.07.2024 al 26.07.2024

2 Setmanes

3.400,00 GBP

El preu inclou:

- ✓ 15 Sessions setmanals d'especialitat
- ✓ 1 Excursions de 1/2 dia per setmana
- ✓ 1 Excursions de dia sencer per setmana
- ✓ 15 Sessions d'idioma per setmana
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport

26.07.2024 al 09.08.2024

2 Setmanes

3.400,00 GBP

El preu inclou:

- ✓ 15 Sessions setmanals d'especialitat
- ✓ 1 Excursions de 1/2 dia per setmana
- ✓ 1 Excursions de dia sencer per setmana
- ✓ 15 Sessions d'idioma per setmana
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

Fotos

