

Verano en el extranjero / Irlanda

Donegal Discover - Inmersión en familia y actividades

Irlanda

De 11 a 17 años.

Inglés

Familia

★ Deportes

Hípica, Surf, Deportes de aventura, Hiking, Deportes acuáticos.



Programa

Un programa exclusivo en la increíble zona de Donegal, en el noroeste del país. Se trata de un programa de inmersión en familia, en el que la convivencia familiar se puede combinar con dos visitas semanales a lugares de interés de la zona con la propia familia, con senderismo, con un campamento de actividades acuáticas y de aventura o de surf de 15 horas semanales con chicos y chicas locales, o con un campamento de equitación en una hípica local junto al mar.

Un programa de inmersión en Irlanda que hará tu verano inolvidable.

Practica surf, hípica, deportes acuáticos y de aventura, senderismo o realiza visitas por la zona con tu familia anfitriona en uno de los rincones más impresionantes de Irlanda.

Este es un programa de inmersión en una familia que permite a los participantes integrarse en el día a día de una familia irlandesa, practicar mucho el inglés y conocer lugares verdaderamente espectaculares de la zona.

Tienes cinco modalidades:

La opción de **descubrimiento de la zona** combina dos visitas semanales a lugares de interés con la propia familia, a parte de las excursiones que ofrece el programa.

Si escoges la opción de **surf** asistirás a un campamento de surf con estudiantes de edades similares a la tuya. Donegal cuenta con las mejores olas para

hacer surf de Irlanda, una oportunidad única para iniciarte en este deporte o para perfeccionar tu técnica.

Si eliges **equitación** practicarás tu deporte favorito en una hípica local al lado de la playa.

Novedad 2025, también hay la opción de **Beach Camp** donde podrás experimentar actividades acuáticas y de aventura como kayak, salto de muelle, natación, snorkel, SUP, tiro con arco, orientación, formación de equipos y *bushcraft*.

Novedad 2025, **Senderismo**, mientras caminas por esta espectacular zona, podrás ver las huellas que dejaron los primeros habitantes, incluidos pozos sagrados y lugares de peregrinación; un "camino mágico" y un lago sin fondo.

Idioma requerido: Inglés

Nivel requerido: Pre-intermedio

 Internet disponible

Centro

Donegal

Donegal. Irlanda

Donegal es una de las zonas más bellas de Irlanda. Es uno de los condados del Ulster pertenecientes a la República de Irlanda y famosa por sus hermosas playas azotadas por el viento, costa rocosa, puertos pesqueros y castillos. Este es un programa de inmersión en familia que permite a los participantes integrarse en el día a día de una familia irlandesa, practicar mucho el inglés y conocer lugares verdaderamente espectaculares de la zona. El programa no preve clases de inglés.

Instalaciones

Dependiendo del programa:

- campamento de surf
- campamento de equitación en una hípica local al lado del mar
- campamento de deportes acuáticos y de aventura (Beach Camp)

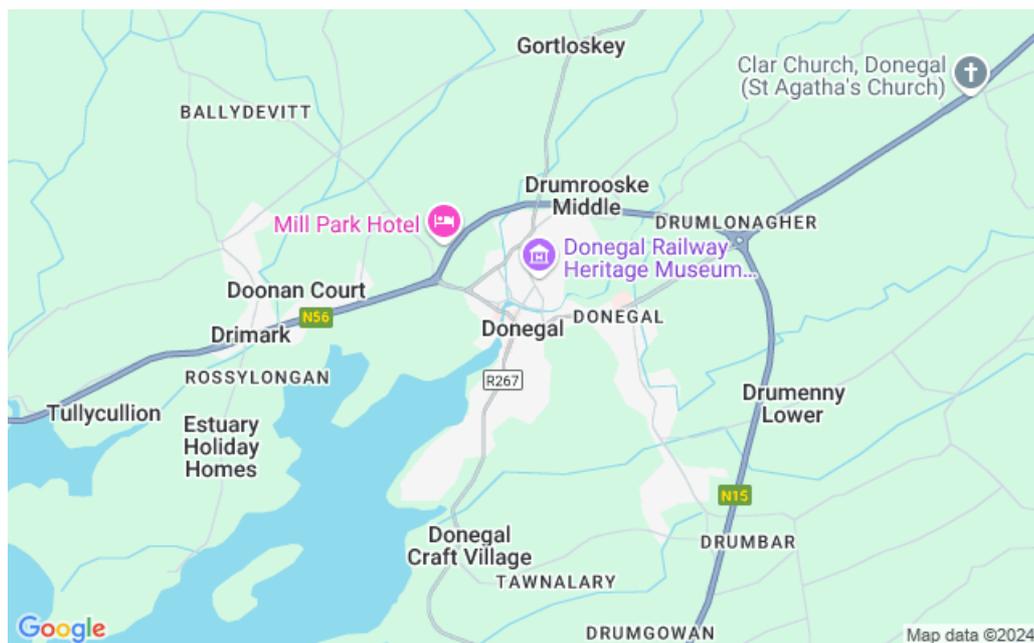
Comidas

Los programas de integración contemplan el régimen de pensión completa con las familias (desayuno, almuerzo y cena). En casos excepcionales, la familia te entregará un 'packed lunch' (comida tipo picnic) por la mañana, como almuerzo para después de la actividad.

Transporte

La población de **Donegal** se encuentra a tres horas de Dublín y a dos horas y media de la capital de Irlanda del Norte, Belfast. El grupo será recogido en el aeropuerto y trasladado a Donegal, donde los estudiantes conocerán a las familias anfitrionas a su llegada.

Donegal, Co. Donegal. Ireland



Alojamiento

Familia

Las estancias en familia son una oportunidad magnífica para descubrir aspectos sobre la vida de otras personas. Es importante no tener un concepto apriorístico sobre el concepto de familia. Muchas lo son en el sentido clásico del término pero otras son monoparentales, tienen diversos orígenes, etc.

Más que una inmersión, es una oportunidad única de enriquecimiento personal. En este programa los estudiantes vivirán con una familia irlandesa. Los alumnos suelen tener una relación muy buena con la familia, lo que hace que se lleven una experiencia inolvidable.

Cuando los participantes no tienen actividades, pasan el tiempo con las familias de acogida y se dedican a participar en su vida cotidiana: por ejemplo, conocer a familiares y amigos de la familia, ir al supermercado, ver películas, practicar deporte, entre otras cosas. Aquellos que participen en este programa tendrán la oportunidad de vivir una experiencia de inmersión completa.

Actividades

Actividades

FAMILIA Y DESCUBRIMIENTO DE LA ZONA: Las actividades variarán según la ubicación exacta de la familia, pero en Donegal las opciones populares incluyen: Doagh Famine Village, Ulster American Folk Park, playas, Derry, Buncrana, Península de Inishowen y acantilados de la Slieve League. El resto del tiempo lo dedican a participar de la vida cotidiana de las familias de acogida: conocen a familiares y amigos de la familia, van al supermercado, ven películas y practican deporte. Estas son sólo algunas ideas de lo que pueden hacer nuestros anfitriones diariamente. Este programa es ideal para aquellos que deseen una experiencia de inmersión completa.

FAMILIA Y SURF (ver la sección precios y fechas): Las clases de surf se ofrecen normalmente entre semana con horario de mañana (de 10h a 12.30h), pero en ocasiones y dependiendo de las condiciones meteorológicas, las clases pueden cambiar a horario de tarde. Los principiantes son bienvenidos y se proporciona todo el material de surf. ¡Las playas son seguras tanto para surfistas principiantes como para experimentados! Los días que el tiempo no es favorable para surfear se organizan otras actividades alternativas como snorkel o paddle board. Las tardes, noches y fines de semana las pasarás con la familia de acogida.

FAMILIA Y EQUITACIÓN (ver la sección precios y fechas): Asiste a un campamento de equitación local cada mañana (de 10h a 14h) en un centro de hípica a pocos minutos de una hermosa playa. La actividad contempla las siguientes áreas: hípica, seguridad, peluquería, tacking (equipar al caballo), alimentación, cuidado del caballo y, por supuesto, paseos por la playa. Se aceptan participantes de todos los niveles en el campamento, pero se recomienda algo de experiencia previa, también se aconseja traer gorra y protector corporal desde casa. Las tardes, noches y fines de semana las pasarás con tu familia de acogida.

FAMILIA Y BEACH CAMP: (ver la sección precios y fechas) Las familias anfitrionas de este programa viven en la hermosa costa de Inishowen, en el norte de Donegal. Para la mayoría de los participantes, esto significará tener que ir y venir todos los días en el ferry (20 minutos) para llegar a Rathmullan, donde se lleva a cabo el campamento de playa. La sesión de la mañana está dedicada a hacer kayak, saltar desde el muelle, nadar, hacer esnórquel y juegos de playa. Las sesiones de la tarde están dedicadas al SUP, tiro con arco, orientación, trabajo en equipo y bushcraft. Las actividades se llevan a cabo de lunes a viernes de 11:00 a 16:00 h. Las tardes/noches se pasarán con la familia participando en la vida familiar habitual: ir de compras, reunirse con amigos, caminar por la playa y las montañas, practicar deportes y ver películas o jugar a las cartas.

FAMILIA Y SENDERISMO (ver la sección precios y fechas) La guía compartirá sus rutas favoritas y algunas joyas ocultas que solo conocen los locales. Nuestras rutas incluirán varias atracciones turísticas como Mamore Gap, Inishowen Head y Leenan Bay. También habrá muchas oportunidades de ver toda la flora y fauna local. Las caminatas durarán entre 3 y 4 horas y se realizarán 3 veces por semana de lunes a viernes. Los horarios exactos se definirán más cerca de la fecha y teniendo en cuenta las condiciones climáticas. Es importante saber que los participantes deben estar en buena forma física, capaces de caminar cómodamente durante al menos 3 horas subiendo un mínimo de 350 metros desde el nivel del mar. El resto de la semana se pasa con familias anfitrionas participando de la vida familiar normal: reunirse con familiares y amigos de la familia, ir al supermercado, ver películas y practicar deporte son solo algunas ideas de lo que nuestros anfitriones pueden hacer a diario.

Excursiones

El programa ofrece dos excursiones de día completo para todos los participantes. Es en estas excursiones donde el grupo se reunirá y compartirá las experiencias de cada uno en la modalidad que hayan escogido.

Las dos excursiones locales programadas són:

- Irlanda del Norte: Giant's Causeway, Dunluce Castle, Carrick-a-Rede rope bridge y Barry's Amusements, el parque de atracciones en Portrush.
- Glenveagh Park, Grianan, Donegal Town y los acantilados de Slieve League.

(Las excursiones están sujetas a cambios)

Fechas y Precios

Familia

29.06.2025 al 13.07.2025

2 Semanas
3.540,00 EUR

Qué incluye el precio

- ✓ 2 Excursiones de día completo
- ✓ Monitor acompañante
- ✓ Actividades de tarde y noche
- ✓ Seguro médico de accidentes y responsabilidad civil
- ✓ Billete de avión ida y vuelta
- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa
- ✓ Traslados aeropuerto
- ✓ Asesoramiento en la selección del programa
- ✓ Teléfono de emergencia 24h

29.06.2025 al 20.07.2025

3 Semanas
4.410,00 EUR

Qué incluye el precio

- ✓ 2 Excursiones de día completo
- ✓ Monitor acompañante
- ✓ Actividades de tarde y noche
- ✓ Seguro médico de accidentes y responsabilidad civil
- ✓ Billete de avión ida y vuelta
- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa
- ✓ Traslados aeropuerto
- ✓ Asesoramiento en la selección del programa
- ✓ Teléfono de emergencia 24h

Extras

Campamento de surf

150,00 EUR / Semana

Hípica

190,00 EUR / Semana

Beach Camp

160,00 EUR / Semana

Senderismo

130,00 EUR / Semana

Fotos

